

# MUOVITI IMPARA DIVERTITI

Dal 1980 i corsi Lingue e Sport ti offrono un'opportunità unica: attività scolastiche e sportive, a stretto contatto con altri giovani e immersi nella natura. Unisciti a noi per un'esperienza indimenticabile!



## Organizzazione dei corsi

Durante le giornate sono previsti momenti di lingua francese per ripassare quanto appreso a scuola o avvicinarsi alla lingua (anche per il 1° ciclo sono proposte delle attività ludiche in francese). Sono svolte anche altre materie scolastiche e attività didattiche, sia in aula che all'aperto. Per il corso di Grono potranno essere previsti anche alcuni momenti in lingua tedesca. Con il programma si intende contribuire a sviluppare anche le competenze trasversali (la collaborazione, la comunicazione, il pensiero riflessivo critico, ecc.) attraverso attività laboratoriali e di scoperta per i partecipanti indipendentemente dalle loro competenze disciplinari. Inoltre si praticano attività sportive, di animazione, culturali e di svago. I bambini sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione.

I corsi senza pernottamento si svolgono dal lunedì al venerdì. La giornata tipo è organizzata come segue:

- » 08:00 – 09:00: orario di entrata ai corsi anticipato e flessibile per facilitare le famiglie, con attività di accudimento in sede.
- » 09:00 – 16:30: attività scolastiche, sportive, di animazione e di svago; pranzo in sede o all'aperto; visite e escursioni.
- » 16:30 – 17:30: attività di accudimento in sede.
- » 17:00 – 17:30: fine della giornata e rientro al domicilio. L'orario di uscita dai corsi è flessibile per facilitare le famiglie.

**Chi può iscriversi?** I corsi sono aperti alle bambine e ai bambini che nell'anno 2025/2026 frequentano la I, II, III, IV o V elementare. Per chi frequenta la scuola nei Grigioni, nel corso di Grono possono partecipare anche bambine e bambini in VI elementare.

**Trasporti:** il trasporto verso e dalla sede del corso è a carico delle famiglie.

**Pranzo:** ogni partecipante porta il necessario per il pranzo e la bibita.

## Attività svolte

**Alla scoperta del territorio:** in collaborazione con Alleanza Patriziale Ticinese (ALPA), sono in programma delle attività dedicate alla scoperta di un Ticino sconosciuto, secondo la formula conoscere – provare – creare.

## Quote

La quota di partecipazione ai corsi senza pernottamento per ogni settimana è di Fr. 140.- e comprende tutte le attività oltre all'utilizzo delle infrastrutture e al materiale didattico. La quota è da versare tramite fattura prima dell'inizio del corso.

### Bellinzona Arte, Natura e Sport:

La retta di Fr. 240.- comprende il vitto, laboratori artistici, atelier, attività sportive e di svago e materiale tecnico.

### Olivone e Tenero (con pernottamento):

Corsi di una settimana, con pernottamento, aperti a tutte le allieve e gli allievi che nell'anno 2025/2026 frequentano la III, IV o V elementare. La retta di Fr. 480.- è da versare tramite fattura prima dell'inizio del corso e comprende: vitto, alloggio, lezioni scolastiche o atelier, attività sportive e di svago, animazioni serali e materiale tecnico.

## Contributi comunali

La maggior parte dei comuni ticinesi riconosce un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli. I dettagli per ogni singolo comune si possono trovare sul nostro sito e sono inviati alle famiglie dei partecipanti con la conferma d'iscrizione.

Rimborso sulla quota d'iscrizione ai corsi Lingue e Sport categoria Bambini di CHF 20 su un Pacchetto BancaStato del partecipante o dei genitori/autorità parentale del partecipante. Offerta non cumulabile.

BancaStato

Grazie al supporto di BancaStato i partecipanti riceveranno un gadget e Michael Casanova "Bella Gianda" visiterà alcuni corsi!



Iscriviti sul sito

[www.linguesport.ch](http://www.linguesport.ch)

Oppure contattaci a:

Corsi Lingue e Sport | c/o Ufficio sport Via F. Chiesa 4 | 6501 Bellinzona | Lu-Ve: 10:00-12:00/15:00-17:00

Tel.: +41 (0)91 814 58 58 | WhatsApp chat: +41 (0)79 630 21 51 | [corsi@linguesport.ch](mailto:corsi@linguesport.ch)

[www.facebook.com/linguesport](https://www.facebook.com/linguesport) [www.flickr.com/linguesport](https://www.flickr.com/linguesport) [www.instagram.com/linguesport](https://www.instagram.com/linguesport)



MUOVITI  
IMPARA  
DIVERTITI



Corsi Bambini 2026  
Scuole Elementari



Iscriviti ai corsi estivi di Lingue e Sport  
Posti limitati: affrettatevi ad iscrivervi!

www.linguesport.ch

Sede	Data
<b>Acquarossa</b> Scuole Comunali	20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Bellinzona</b> Moduli prefabbricati piazzale stadio	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Biasca</b> Scuole Comunali	29.06-03.07 06.07-10.07 13.07-17.07
<b>Cadenazzo</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Cadro</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Caslano</b> Scuole Comunali	29.06-03.07 06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07
<b>Chiasso</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07

Sede	Data
<b>Collina d'Oro</b> Scuole Comunali	29.06-03.07 06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07
<b>Comano</b> Scuole Comunali provvisorie	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Faido</b> Scuole Comunali	29.06-03.07 06.07-10.07
<b>Giubiasco</b> Scuole Palasio	29.06-03.07 06.07-10.07 13.07-17.07
<b>Grono</b> Scuole Comunali	20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Lodrino</b> Scuole Comunali	20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Losone</b> Scuole Comunali	13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Melano-Maroggia</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Minusio</b> Scuole Vignasca	13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07

Sede	Data
<b>Novaggio</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07
<b>Ponte Capriasca</b> Scuole Comunali	29.06-03.07 06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07
<b>Taverne</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07

### Corso pasquale

<b>Bellinzona</b> Arte, Natura e Sport Centro G+S	06.04 - 10.04 Vacanze di Pasqua
---	------------------------------------

### Corsi con pernottamento\*

<b>Olivone</b> Scienza e Sport Vacanze di Pasqua Centro G+S	06.04-10.04
<b>Olivone</b> Centro G+S	23.08-29.08
<b>Tenero</b> Sport+Atelier Centro sportivo	02.08-08.08

Scuola dell'infanzia

Nelle sedi di Bellinzona, Biasca, Cadenazzo, Gentilino, Grono, Losone, Melano e Taverne sono proposti anche dei corsi rivolti ai bambini della scuola dell'infanzia che hanno terminato il 1° o 2° anno obbligatorio. Maggiori info e iscrizioni sul sito linguesport.ch

### \*I nostri corsi con pernottamento

**Olivone:** il corso prevede al mattino attività scolastiche e al pomeriggio attività polisportive con visite alla scoperta del territorio nei dintorni di Olivone.

**Tenero:** al mattino diversi atelier su varie tematiche e al pomeriggio un'ampia gamma di attività sportive a rotazione.

**Olivone Scienza+Sport (vacanze di Pasqua):** il corso prevede degli atelier in collaborazione con la Fondazione Alpina per le Scienze della Vita, abbinati a dei pomeriggi sportivi. Oltre a ciò è prevista una mattinata dove i bambini hanno il tempo di svolgere i compiti.

\*Corsi con pernottamento aperti a tutti gli allievi e le allieve che nell'anno 2025/2026 frequentano la III, IV o V.

### Corsi di Pasqua

**Bellinzona Arte, Natura e Sport:** il corso prevede degli atelier artistici abbinati ad attività polisportive, giochi e tante altre proposte.

**Olivone Scienza e Sport (con pernottamento):** il corso prevede degli atelier in collaborazione con la Fondazione Alpina per le Scienze della Vita, abbinati a dei pomeriggi sportivi. Oltre a ciò è prevista una mattinata dove i bambini hanno il tempo di svolgere i compiti.

### Quote:

Fr. 140.- a settimana per i corsi senza pernottamento  
Fr. 240.- per corso pasquale senza pernottamento  
Fr. 480.- Olivone e Tenero con pernottamento



SPONSOR



PARTNERS



MUOVITI  
IMPARA  
DIVERTITI



Corsi Bimbi 2026  
Scuole dell'infanzia



Iscriviti ai corsi estivi di Lingue e Sport  
Posti limitati: affrettatevi ad iscrivervi!

www.linguesport.ch

andergroup

## Estate Bimbi 2026

Lingue e Sport propone un corso a frequenza settimanale (con possibilità di frequenza parziale) rivolto alle bambine e ai bambini della scuola dell'infanzia che hanno terminato il 1° o 2° anno obbligatorio.

\*Sono accettate le bambine e i bambini che hanno terminato il 1°, 2° o 3° anno di scuole dell'infanzia nei Grigioni.

L'iniziativa offre un attrattivo mix di attività ludiche, pedagogiche, di movimento e tanto altro, finalizzate alla socializzazione e ad una sana educazione.

Le attività sono gestite da docenti di Scuola dell'infanzia o docenti in formazione con professionalità e in tutta sicurezza.

## Organizzazione dei corsi

I corsi si svolgono dal lunedì al venerdì. La giornata tipo è organizzata come segue:

- » 8:00 - 9:00: Orario di entrata flessibile. Accudimento in cui i partecipanti si muovono a seconda dei loro bisogni.
- » 9:00 - 16:00: Attività di animazione, di svago e sportive con visite ed escursioni.
- » 16:00 - 17:00: Attività di accudimento in sede.
- » 16:30 - 17:00: Orario di fine giornata flessibile.

## Quote di iscrizione

Fr. 140.- settimana completa o 4 giorni

Fr. 100.- frequenza parziale di 3 giorni

da versare tramite fattura prima dell'inizio del corso.

## Sede

**Bellinzona**  
Scuola dell'infanzia Nord  
(Zona arancione)

**Biasca**  
Scuola dell'infanzia Nord

**Cadenazzo**  
Scuola dell'infanzia

**Gentilino**  
Scuola dell'infanzia

**Giubiasco**  
Scuola dell'infanzia Palasio

**Grono (GR)\***  
Scuola dell'infanzia

**Losone**  
Scuola dell'infanzia

**Melano**  
Scuola dell'infanzia

**Taverne**  
Scuola dell'infanzia

## Data

06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07  
20.07 - 24.07  
27.07 - 31.07

29.06 - 03.07  
06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07

06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07

29.06 - 03.07  
06.07 - 10.07

29.06 - 03.07  
06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07

20.07 - 24.07  
27.07 - 31.07

13.07 - 17.07  
20.07 - 24.07  
27.07 - 31.07

06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07

06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07  
20.07 - 24.07  
27.07 - 31.07

Novità

Novità

Novità

## Trasporti

Il trasporto verso e dalla sede del corso è a carico delle famiglie.

## Pranzo

Ogni partecipante porta il necessario per il pranzo e la bibita.

## Contattaci a:

Corsi Lingue e Sport | c/o Ufficio sport Via F. Chiesa 4 | 6501 Bellinzona | Lu-Ve: 10:00-12:00/15:00-17:00

Tel.: +41 (0)91 814 58 58 | WhatsApp chat: +41 (0)79 630 21 51 | corsi@linguesport.ch



www.facebook.com/linguesport



www.flickr.com/linguesport



www.instagram.com/linguesport

SPONSOR



MIGROS TICINO

PARTNERS



ALPA  
Alleanza  
Patriziale  
Ticinese



MUOVITI  
IMPARA  
DIVERTITI



Corsi Ragazzi 2026

Scuole Medie



Iscriviti ai corsi estivi di Lingue e Sport

Posti limitati: affrettatevi ad iscrivervi!

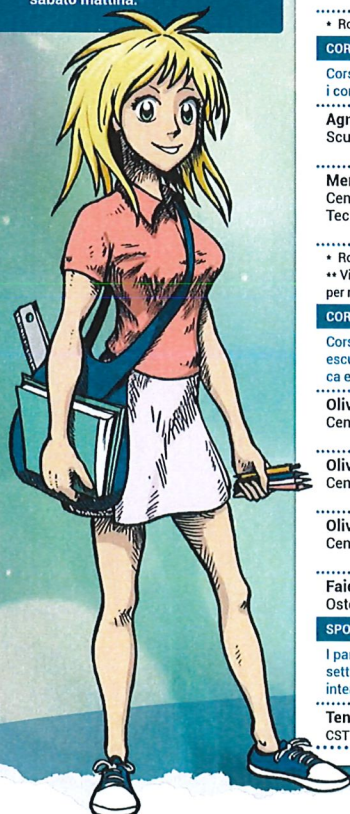
www.linguesport.ch

Quote:

Internato: Fr. 980.-  
Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 840.-  
Esternato: Fr. 660.-  
Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 550.-  
Olivone Pasqua e Tenero: Fr. 480.-  
Bellinzona Pasqua: Fr. 240.-

Informazioni  
supplementari:

Durante le giornate si ripassano le materie scolastiche con docenti formati o in formazione, si pratica un'ampia scelta di sport con monitori G+S e si stringono nuove amicizie, sempre all'insegna del motto Muoviti Impara Divertiti. Le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina.



Sede	Data	Materie
<b>CORSO ESTERNATO POLISPORTIVO PASQUALE</b>		
Costruisci e programma un robot, sperimenta la stampa 3D, lavora in gruppo e divertiti con la tecnologia. Pranzo compreso; nel pomeriggio, attività polisportive.		
<b>Robotica, Stampa 3D e Sport</b> Centro G+S Bellinzona	06 -10.04.2026 (Vacanze di Pasqua)	Robotica e stampa 3D I, II, III, IV media
<b>CORSI CON DUE DISCIPLINE SPORTIVE A SCELTA</b>		
È possibile svolgere due discipline sportive a scelta. Le opzioni sono: arrampicata, beach volley, calcio, canoa da lago, canoa fluviale, ginnastica e danza, nuoto salvataggio, pallacanestro, parkour, rampichino, tennis, tennis tavolo, unihockey, vela, introduzione al tiro sportivo. A metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive.		
<b>Bellinzona 1</b> Centro G+S	Esternato: 06 -17.07.2026 Internato: 05 (sera) - 17.07.2026	Francese I, II media Tedesco II, III e IV media Matematica I, II, III e IV media Robotica e stampa 3D I, II e III media+ Lingua dei segni
<b>Bellinzona 2</b> Centro G+S	Esternato: 20 - 31.07.2026 Internato: 19 (sera) - 31.07.2026	Francese I, II media Tedesco II, III e IV media Inglese III e IV media Matematica I, II e III media Robotica e stampa 3D I, II e III media+ Lingua dei segni
* Robotica e stampa 3D: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi		
<b>CORSO ESTERNATO POLISPORTIVO CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ SUL LAGO</b>		
Corsi esterni polisportivi con un'ampia offerta di attività. Vista la vicinanza del lago, in entrambi i corsi saranno proposte delle attività in acqua e tanto altro.		
<b>Aagno</b> Scuole Medie	29.06 -10.07.2026	Inglese III e IV media Matematica I, II e III media Tedesco II, III e IV media
<b>Mendrisio</b> Centro Professionale Tecnico	06 -17.07.2026	Tedesco II, III e IV media Matematica I, II e III media Robotica e stampa 3D I, II, III media+ Video Storytelling III e IV media+*
* Robotica e stampa 3D: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi. ** Video Storytelling: Esplora il mondo del video storytelling: dalla scrittura alle riprese, fino al montaggio, per raccontare storie in modo creativo e originale utilizzando consapevolmente i media digitali.		
<b>CORSI INTERNATI POLISPORTIVI CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ IN MONTAGNA</b>		
Corsi internati polisportivi orientati soprattutto alle attività in montagna, tra le quali ad esempio escursioni, rampichino, arrampicata, maxi tramp, tiro con l'arco, sport di squadra, ma anche ginnastica e danza e tanto altro.		
<b>Olivone Scienza e Sport</b> Centro G+S	06 - 10.04.2026 (vacanze di Pasqua)	I, II, III, IV media Atelier con la Fondazione alpina per le Scienze della Vita
<b>Olivone 1</b> Centro G+S	26.07 (sera) - 07.08.2026	Francese I e II media Tedesco II, III e IV media Inglese III e IV media
<b>Olivone 2</b> Centro G+S	09 (sera) -21.08.2026	Francese I e II media Tedesco II, III e IV media Matematica I, II e III media
<b>Faido</b> Ostello von Mentlen	09 (sera) -21.08.2026	Tedesco II, III e IV media Matematica I, II, III e IV media
<b>SPORT E ATELIER AL CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DELLA GIOVENTÙ TENERO</b>		
I partecipanti potranno praticare un'ampia offerta di attività sportive a rotazione durante una settimana polisportiva ricca di offerte. Nel contempo saranno proposti diversi atelier e workshop interessanti su diverse tematiche quali ad esempio l'ambiente, la tecnologia, l'arte e la società.		
<b>Tenero Sport+Atelier</b> CST	09 (sera) -15.08.2026	

SPONSOR

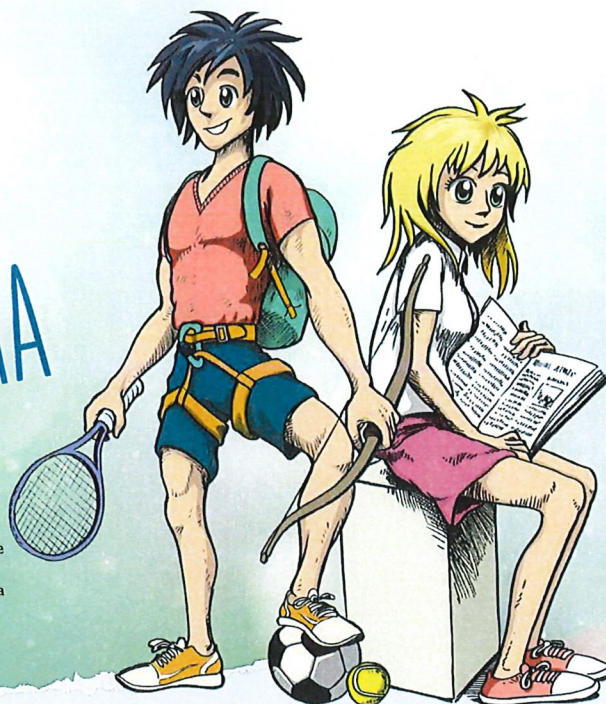


PARTNERS



# MUOVITI IMPARA DIVERTITI

Dal 1980 i corsi Lingue e Sport ti offrono un'opportunità unica: attività scolastiche e sportive, a stretto contatto con altri giovani e immersi nella natura. Unisciti a noi per un'esperienza indimenticabile!



## Informazioni supplementari:

I corsi e le classi saranno confermati solo se si raggiungerà un numero sufficiente di iscritti. Per i corsi di Bellinzona internato, Faido e Olivone non è previsto il rientro al domicilio alla fine della prima settimana. In tutti i corsi le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina. È possibile iscriversi ad una sola lingua o materia scolastica.

Chi può iscriversi? I corsi sono aperti alle ragazze e ai ragazzi che al momento dell'iscrizione frequentano già le scuole medie.

## Organizzazione dei corsi

**Mattino:** ogni mattina sono previste attività scolastiche con lezioni nella materia scelta (francese, tedesco, inglese, matematica, Video storytelling o robotica e stampa 3D). Le lezioni permettono di ripetere e approfondire le conoscenze e le capacità già acquisite a scuola, o avvicinarsi a nuove materie.

**Pomeriggio:** tutti i pomeriggi hanno luogo le attività sportive, la cui offerta dipende dal luogo del corso. Nei corsi di Bellinzona si scelgono due discipline sportive fra le numerose proposte disponibili e a metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive. Per i corsi di Agno, Mendrisio, Faido, Olivone e Tenero è prevista un'attività polisportiva con molte proposte dove ognuno scoprirà nuove emozioni. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori G+S.

## Non smettere mai di imparare!

**Alla scoperta del territorio:** in collaborazione con Alleanza Patriziale Ticinese (ALPA), di regola sono in programma delle attività dedicate alla scoperta di un Ticino sconosciuto, secondo la formula conoscere – provare – creare.

## Quote

**Robotica, stampa 3D e sport (senza pernottamento)** a Bellinzona: Fr. 240.-. Nella retta sono compresi: pranzo, lezioni, lezioni di sport, attività ricreative, materiale tecnico.

**Esternato (senza pernottamento)** ad Agno, Bellinzona e Mendrisio: Fr. 660.- (Fr. 550.- per il secondo figlio con frequenza completa o per il secondo corso di 2 settimane). Nella retta sono compresi: pranzo, lezioni scolastiche, lezioni di sport, attività ricreative, materiale tecnico ed escursioni. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 430.-.

**Internato (con pernottamento) a Bellinzona, Faido e Olivone:** Fr. 980.- (Fr. 840.- per il secondo figlio o per il secondo corso). I corsi hanno una durata di 2 settimane consecutive senza rientro al domicilio. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 590.-.

**A Tenero Fr. 480.-.** Il corso ha una durata di una settimana senza rientro a domicilio, dalla domenica al sabato mattina.

**A Olivone (Pasqua) Fr. 480.-.** Il corso ha una durata di una settimana senza rientro a domicilio, dal lunedì al venerdì pomeriggio.

Nelle rette sono compresi: vitto, alloggio, lezioni o atelier, lezioni di sport, animazione serale, attività ricreative, materiale tecnico, trasporti ed escursioni durante il corso.

## Contributi comunali

La maggior parte dei comuni ticinesi riconosce un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli. I dettagli per ogni singolo comune si possono trovare sul nostro sito e sono inviati alle famiglie dei partecipanti con la conferma d'iscrizione.

Rimborso sulla quota d'iscrizione ai corsi Lingue e Sport categoria Ragazzi di CHF 50 su un Pacchetto BancaStato del partecipante o dei genitori/autorità parentale del partecipante. Offerta non cumulabile.

 BancaStato



Iscriviti sul sito

[www.linguesport.ch](http://www.linguesport.ch)



Oppure contattaci a:

Corsi Lingue e Sport | c/o Ufficio sport Via F. Chiesa 4 | 6501 Bellinzona | Lu-Ve: 10:00-12:00/15:00-17:00  
Tel.: +41 (0)91 814 58 58 | WhatsApp chat: +41 (0)79 630 21 51 | [corsi@linguesport.ch](mailto:corsi@linguesport.ch)

 [www.facebook.com/linguesport](https://www.facebook.com/linguesport)  [www.flickr.com/linguesport](https://www.flickr.com/linguesport)  [www.instagram.com/linguesport](https://www.instagram.com/linguesport)

